



ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ БЮЛЛЕТЕНЬ  
ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

# СПОРТ КОМПЛЕКС

№ 1 (17)

2020 г.

К СПОРТИВНЫМ ВЕРШИНАМ ЧЕРЕЗ ОБРАЗОВАННОСТЬ И ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

- КАКИМИ ОБЪЕКТАМИ ПРИРАСТЕТ СПОРТИВНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КРАЯ К 2022 г.?
- КАК РАБОТАЕТ НАСЛЕДИЕ ЗИМНЕЙ УНИВЕРСИАДЫ – 2019



тренируется под руководством Половневой Анны Евгеньевны.

**Пронцевич Юлия** – 3-е место (до 65 кг)

Мастер спорта России международного класса по спортивной борьбе, бронзовый призер чемпионата Европы, серебряный призер чемпионата России, бронзовый призер международных соревнований, чемпионка всероссийских соревнований. Юлия родилась в городе Ужуре. Женской борьбой занимается с 9 лет. Первый тренер – Вангин Андрей Сергеевич. После школы Юля переехала в город Красноярск, ее тренер – Карамчакова Лидия Алексеевна.

**Касумов Исраил** – 1-е место (до 70 кг)

Мастер спорта России международного класса по спортивной борьбе, серебряный призер чемпионата России, бронзовый призер чемпионата Европы, серебряный призер всероссийских соревнований, чемпион международных соревнований. Родился в селе Сержень-Юрт Шалинского района Чечено-Ингушской Республики. Вольной борьбой занимается с 9 лет. Переехав в Красноярск, тренируется у Мануйлова Анатолия Михайловича.

**Чымба Кежик** – 3-е место (до 61 кг)

Мастер спорта России по спортивной борьбе, победитель первенства России, чемпион Кубка России, бронзовый призер первенства мира, чемпион всероссийских соревнований, бронзовый призер международных соревнований. Родился в городе Кызыле. Вольной борьбой занимается с 10 лет. Первый тренер – Шлюпкин Сергей Юрьевич. Переехав в Красноярск, стал тренироваться под руководством Алексеева Виктора Петровича.

**Куулар Начын** – 3-е место (до 65 кг)

Мастер спорта России международного класса по спортивной борьбе, бронзовый призер первенства России, серебряный призер чемпионата России, победитель первенства Европы, победитель первенства мира, чемпион мира среди военнослужащих, чемпион международных соревнований, чемпион всероссийских соревнований. Родился в городе Кызыле, Республика Тыва. С 10 лет занимается вольной борьбой, первый тренер Самдан Айдаш Анатольевич. Переехав в Красноярск, тренируется у Битарова Амурхана Габоевича.

**Уришев Анзор** – 3-е место (до 92 кг)

Заслуженный мастер спорта России по спортивной борьбе, бронзовый призер чемпионата России, бронзовый призер чемпионата Европы, чемпион Кубка Европы, серебряный призер Кубка мира, чемпион всероссийских и международных соревнований. Родился в селе Псыхурей Баксанского района в Кабардино-Балкарии. С 9 лет занимается вольной борьбой. Переехав в Красноярск, стал тренироваться у Модосьяна Владимира Гегамовича.

## КОММЕНТАРИИ

**Аркадий КРИВОШЕЕВ, директор КГАУ «Региональный центр спортивной подготовки «Академия борьбы имени Д. Г. Миндиашвили»:**

– Ярыгинский турнир для спортсменов Академии борьбы – это всегда определенная проверка своих сил. На этом турнире мы «обкатываем» молодежь, которая в родных стенах чувствует себя увереннее, но выступают здесь и более титулованные спортсмены. Я за красивую борьбу. Болею за всех наших ребят, хотелось бы выделить Хорошавцеву Ольгу, завоевавшую золотую медаль. Конечно, и Куулар Начына – это очень перспективный боец. Мы также надеемся, что талантливая молодая спортсменка Ханум Велиева войдет в олимпийскую сборную команду Российской Федерации.

Очень сложно за такой короткий срок восстановиться и с новыми силами выйти на ковер. Но это спорт высших достижений, на кону – путевка на Олимпийские игры, поэтому сейчас нужно по-настоящему выкладываться и тренироваться. А мы, в свою очередь, будем создавать спортсменам хорошие условия для тренировок и выступлений.

**Исраил КАСУМОВ, победитель Гран-при «Иван Ярыгин» 2020 года (в финале до 70 кг ему противостоял действующий чемпион мира Давид Баев):**

– Мне, честно сказать, нет разницы: чемпион передо мной или обычный спортсмен. Как меня тренер учил: всегда надо бороться до последнего!

**Ольга ХОРОШАВЦЕВА, победительница Гран-при «Иван Ярыгин» 2020 года (в финале до 55 кг одолела японку Кана Хигашикава):**

– Это большая честь для меня – выигрывать дома. Знала, что мне ни в коем случае нельзя проигрывать! Не нужно бояться любых соперниц из любых стран, а нужно выходить на ковер и бороться. Всегда наступать первой и показывать свою борьбу.

# ВОСТОЧНОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО

АВТОР: **Нюркин В. В.**, вице-президент региональной спортивной общественной организации «Красноярская краевая федерация восточного боевого единоборства»

**Для многих любителей спорта направления ударных единоборств Азии и их многочисленных клонов – дремучий лес. Все участники соревнований в каких-то «пижамах», белых, черных, а иногда и экзотически ярких. Бьют друг друга руками и ногами – кто в полную силу с пронесом, кто с остановкой, а некоторые почти не бьют, но оценки получают и как-то выигрывают. Одних только федераций, так или иначе связанных с каратэ, – тьма, и официальных представителей какого-либо известного мастера – почти в каждом регионе. К слову сказать, японцы не всегда понимают вопросы о принадлежности к стилю. Для них каратэ едино. Японец скорее назовет вам организацию, в которой он изучает каратэ. И фамилию (часто не одну) учителя, который его обучает. Попробуем немного разобраться в этих вопросах на примере вида спорта восточное боевое единоборство.**

**В**осточное боевое единоборство (далее – ВБЕ) объединяет в себе четыре вида национальных единоборств Восточной и Юго-Восточной Азии: сетокан, сито-рю, кобудо, вьет во дао. Сегодня в мире ими занимаются более 3 млн человек, из которых более 50 тысяч – в России, где данные единоборства имеют глубокие исторические корни, например, сетокан и сито-рю развиваются в нашей стране уже более 40 лет.

В октябре 2005 г. Росспорт признал ВБЕ видом спорта (код –1180001311Я) и внес его в ВРВС и ЕВСК.

Как вид спорта ВБЕ в составе этих четырех групп спортивных дисциплин (далее – ГСД) включает:

• **личные и командные поединки:**

- полноконтактные поединки со средствами защиты (кобудо);
- полноконтактные поединки без средств защиты, кроме перчаток (вьет во дао);
- условно-контактные поединки без средств защиты (сетокан, сито-рю);
- поединки с имитацией традиционных видов холодного оружия (кобудо);

• **личные и групповые формальные технические комплексы (упражнения, ката):**

- без имитаций традиционных видов холодного оружия (сетокан, сито-рю),
- с имитацией традиционных видов холодного оружия (кобудо, вьет во дао).

С 2007 г. все межрегиональные, всероссийские и официальные международные соревнования по ВБЕ

включаются в ЕКП.

С 2007 по 2012 г. по ВБЕ был аккредитован Российский союз боевых искусств.

29 июня 2011 года Минюстом РФ была зарегистрирована Федерация восточного боевого единоборства России (далее – ФВБЕР, ОГРН 117799014630). Президент – Гульев Илья Леонидович. 2 февраля 2016 г. приказом № 82 по Министерству спорта России ФВБЕР была аккредитована по виду спорта ВБЕ сроком на четыре года. В состав ФВБЕР сегодня входят 58 членов – юридических лиц – региональных спортивных федераций, по одной от каждого из субъектов РФ, 52 из которых уже аккредитованы по ВБЕ.

В настоящий момент федерация проходит государственную аккредитацию.

В Красноярском крае восточное боевое единоборство развивается с 2015 года. Популярность восточного боевого единоборства растет как в России, так и в сопредельных странах, оно имеет все основания стать одним из массовых видов спорта.

За последние 4 года спортсмены Красноярского края неоднократно становились победителями и призерами различных соревнований межрегионального, федерального, зонального и российского уровней: чемпионатов, первенств, всероссийских и межрегиональных соревнований. За эти годы открыты и активно функционируют отделения и широкая сеть секций в городах Красноярск, Дивногорск, Шарыпово, Назарово, Ачинск, Канск, Лесосибирск, а также в Тасеевском и Каратузском районах края.



Системная работа с представителями разных спортивных дисциплин восточного боевого единоборства позволила создать на территории края условия для развития вида спорта без обособления каждой из дисциплин. Управление развитием вида спорта, формированием календаря мероприятий и списков спортивной сборной края, системой подготовки судей находятся в ведении федерации. Спортсмены краевой федерации принимают участие в соревнованиях по сетокан, сито-рю, кобудо. Судейский корпус повышает свой уровень за счет участия в судебных семинарах по каждой из дисциплин, а также за счет участия в судействе соревнований краевого, межрегионального, федерального и всероссийского уровня.

Главным направлением деятельности региональной спортивной общественной организации «Красноярская краевая федерация восточного боевого единоборства» (далее – федерация) является развитие восточного боевого единоборства в Красноярском крае как вида спорта.

#### МАССОВАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

По итогам 2018 года более 700 человек были охвачены различными формами занятий восточным

боевым единоборством, 60 % из них занимаются в клубах и секциях, работающих на принципе самокупаемости. Занятия проводятся в спортивных залах общеобразовательных школ, техникумов, спортивных клубов по месту жительства и учреждений дополнительного образования. Площади предоставляются на основании договоров аренды или безвозмездного пользования, что не позволяет оборудовать залы и помещения, разместить дополнительное оборудование, обеспечить его сохранность и безопасность для занимающихся. Тем не менее минимальные условия для занятия ВБЕ (спортивный зал с ровным деревянным полом, наличие недорогой индивидуальной экипировки) могут быть созданы практически повсеместно, что позволяет рассматривать ВБЕ как вид спорта с большим потенциалом развития.

Количество занимающихся восточным боевым единоборством показывает небольшой, но стабильный рост. Наиболее активно восточное боевое единоборство развивается в городах Красноярск, Шарыпово, Дивногорск, Канск, а также в Тасеевском районе Красноярского края.

Численность занимающихся восточным боевым единоборством (в динамике последние 4 года) в

Таблица 1.

Показатели массового развития вида спорта на территории Красноярского края

	Наименование показателя	2015	2016	2017	2018
1.	Количество лиц, систематически занимающихся видом спорта	553	726	674	743
2.	Количество муниципальных районов (городских округов), на территории которых культивируется данный вид спорта	9	9	9	9
2.1.	Количество местных отделений федерации	-	-	-	-
2.2.	Количество членов федерации, в том числе	36	36	32	15
2.2.1.	физических лиц	32	32	32	15
2.2.2.	юридических лиц	4	4	-	-
3.	Численность обучающихся в детско-юношеских спортивных школах, в том числе:	257	398	275	275
3.1.	СШ/ДЮСШ	257	398	275	275
3.2.	СШОР	-	-	-	-
4.	Численность спортсменов, которым присвоены спортивные звания и разряды, в том числе:	48	104	127	148
4.1.	заслуженный мастер спорта	-	-	-	-
4.2.	мастер спорта России международного класса	-	-	-	-
4.3.	мастер спорта России	-	-	-	-
4.4.	кандидат в мастера спорта	3	5	14	17
4.5.	спортивные разряды: I, II, III	-	-	22	72
4.6.	юношеские спортивные разряды: I, II, III	45	99	91	59

муниципальных образованиях Красноярского края представлена в таблице 2.

Таблица 2. Численность занимающихся восточным боевым единоборством в муниципальных образованиях Красноярского края (в динамике последние 4 года)

№ п/п	Муниципальные образования	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
1.	Красноярск	257	398	308	314
2.	Ачинск	12	15	22	25
3.	Дивногорск	36	39	44	46
4.	Лесосибирск	32	35	42	51
5.	Назарово	25	28	30	32
6.	Шарыпово	35	40	48	32
7.	Канск	24	28	32	35
8.	Каратузский район	4	7	9	10
9.	Тасеевский район	28	32	35	38
Итого:		726	674	743	553

Восточное боевое единоборство развивается в 9 территориях края, количество спортсменов, выполнивших требования ЕВСК, стабильно растет, при этом растет уровень присвоенных разрядов, что говорит о повышении профессионального мастерства тренерского состава.

Массовый спорт создает условия для проведения отбора спортсменов в спортивную школу для подготовки спортивного резерва и спорта высших достижений.

#### ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА. СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

Таблица 3. Показатели результатов подготовки спортивного резерва

Наименование показателя	2015	2016	2017	2018
1. Количество призеров и победителей официальных спортивных всероссийских и международных соревнований, в том числе среди:	-	-	1	3
1.1. взрослых	-	-	-	-
1.2. юниоров, юниорок	-	-	-	1
1.3. юношей, девушек	-	-	1	2
1.4. ветеранов	-	-	-	-
2. Количество спортсменов – кандидатов в спортивные сборные команды России	-	-	-	-
3. Количество спортсменов – кандидатов в спортивные сборные команды Красноярского края	-	29	56	144

Восточное боевое единоборство не является базовым видом спорта в Красноярском крае. Спортивную подготовку и подготовку спортивного резерва осуществляет МАУ «СШ по видам единоборств» (г. Красноярск).

Таблица 4. Численность занимающихся на этапах спортивной подготовки в Красноярском крае

Количество спортсменов на отделении ВБЕ	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
	257	398	275	275
<b>В том числе</b>				
СОГ	30	135	120	98
НП	162	186	79	88
ТЭ	65	75	70	79
ССМ	-	2	6	10

Значительное снижение численности занимающихся в 2017 году связано с исключением спортивной дисциплины кудо (стала отдельным видом спорта). Кроме того, был принят федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта восточное боевое единоборство, в котором четко регламентированы требования к зачислению и переводу на различные этапы спортивной подготовки.

Выполнение этих требований повлекло не только снижение количества зачисленных на отделение «Восточное боевое единоборство» в спортивной школе по видам единоборств, но и трудности с комплектованием групп тренировочного этапа и совершенствования спортивного мастерства.

Качественная организация спортивной подготовки позволила сформировать состав спортивной сборной края, который значительно изменялся по количеству спортсменов и спортивных дисциплин в динамике за четыре года. Отбор в спортивную сборную края проходит по результатам выступления спортсменов федерации на первенстве и чемпионате края, а также на зональных и всероссийских соревнованиях.

Таблица 5.

Состав спортивных сборных команд Красноярского края по дисциплинам ВБЕ

Списочное количество членов сборной	2016 год	2017 год	2018 год	2019 год
Сетокан	29	39	86	82
Сито-рю	-	17	30	26
Кобудо	-	-	28	28
Всего	29	56	144	136

Таблица 6. Динамика выполнения требований ЕВСК спортсменами ВБЕ

Показатели	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
Присвоено разрядов, в том числе:	48	104	127	148
КМС	3	5	14	17
1 разряд	-	-	-	17
2 разряд	-	-	-	25
3 разряд	-	-	22	30
Юношеские разряды	45	99	91	59

Таблица 7. Динамика роста доли спортсменов, выполнивших требования ЕВСК на I разряд и выше в списочном составе сборных Красноярского края

Доля спортсменов, выполнивших требования ЕВСК на I разряд и КМС в сборной Красноярского края ВБЕ (%)	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
	3,5	14,2	15,9	26,5

Достижения спортсменов в межрегиональных и всероссийских соревнованиях имеют тенденцию к росту. Это объясняется увеличением финансирования выездного календаря, ростом уровня квалификации судейского корпуса, участием спортсменов и тренеров в тренировочных мероприятиях, технических и судейских семинарах.

Таблица 8. Результаты выступления спортсменов Красноярского края на межрегиональных и всероссийских соревнованиях

Место	2015 год	2016 год	2017 год	2018 год
Золото	2	3	9	18
Серебро	7	12	15	19
Бронза	22	25	28	38
Итого	31	40	52	75

Таблица 9. Спортивные мероприятия по восточному боевому единоборству

Виды соревнований	2015 год		2016 год		2017 год		2018 год	
	Количество дисциплин	Чел.	Количество дисциплин	Чел.	Количество дисциплин	Чел.	Количество дисциплин	Чел.
Краевые соревнования	1	258	2	497	2	479	2	390
Первенство КК	1	263	3	567	3	553	3	455
Чемпионат КК	1	23	3	36	3	128	3	160
Кубок КК	1	27	2	43	-	-	1	63
Всего	4	571	10	1143	8	1160	9	1068

Лучшие спортсмены Красноярского края по восточному боевому единоборству в 2019 году:

Лучихин Даниил. Всероссийские соревнования «Кубок Евпатия Коловрата», г. Рязань, – 3-е место сетокан-кумитэ; 1-е место – ката-группа (юниоры 18–20 лет), 2-е место ката-группа (мужчины).

Родионов Александр. Всероссийские соревнования «Кубок Евпатия Коловрата», г. Рязань, – 1-е место – ката-группа (юниоры 18–20 лет), 2-е место ката-группа (мужчины).

Акрамов Анис. Всероссийские соревнования «Кубок Евпатия Коловрата», г. Рязань, – 1-е место – ката-группа (юниоры 18–20 лет), 2-е место ката-группа (мужчины).

Мурунов Илья. Кубок России. 2-е место кобудо кумитэ (ветераны), 3-е место кобудо кумитэ (мужчины).

#### СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВИДУ СПОРТА

В соответствии с приказом министерства спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края от 03.05.2011 № 65п «Об установлении Порядка утверждения Положений (регламентов) официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований Красноярского края, требований к их содержанию» ежегодно утверждается Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края.

Система спортивных соревнований и физкультурных мероприятий по восточному боевому единоборству представлена чемпионатами, первенствами и Кубками Красноярского края, краевыми соревнованиями. Кроме того, проводятся первенства СШ, товарищеские встречи, чемпионаты и первенства г. Красноярска, турниры, посвященные памятным датам (День Победы и др.).

В 2018 году на территории Красноярского края прошли чемпионат, первенство Сибирского и Уральского федеральных округов и межрегиональные соревнования по восточному боевому единоборству, дисциплина сетокан. В соревнованиях приняли участие более 350 спортсменов из 5 регионов Российской Федерации.

В 2018 году занятия по физической культуре и спорту в учреждениях и организациях Красноярского края проводили 25 специалистов – тренерский состав спортивных школ и спортивных клубов. Штатными работниками учреждений разной формы организации являются 9 тренеров и 6 тренеров-преподавателей. Также подготовку ведут 10 инструкторов (тренеров-общественников). При этом 75 % из них имеют высшее или среднее специальное образование в сфере физической культуры и спорта.

Дефицит кадров, имеющих специальную подготовку по восточному боевому единоборству, остается одной из основных проблем в крае.

Для успешного проведения спортивных соревнований федерация формирует краевую коллегию судей по восточному боевому единоборству.

Ежегодно организуется аттестационный семинар для спортивных судей. Судьи федерации постоянно проходят повышение квалификации на судейских семинарах ФВБЕР, которые проводятся перед каждым официальными соревнованиями. Такая же практика применяется и в Красноярском крае. До судейства соревнований допускаются только судьи, прошедшие судейский семинар непосредственно перед началом соревнований. На текущий момент в судейском корпусе имеют первую судейскую категорию 4 человека, вторую категорию – 23 человека, третью категорию – 14 человек.

На сегодняшний день в Красноярском крае занятия по ВБЕ проходят в 20 залах, в основном на базе муниципальных и краевых образовательных учреждений, на основании договоров аренды или безвозмездного пользования. И наличие хотя бы одного специализированного зала для занятий ВБЕ позволило поднять уровень подготовки сборных команд к всероссийским соревнованиям, повысить уровень мастерства с помощью ТМ, проводить на базе этого зала учебно-практические семинары для тренерского и судейского корпуса.

Медицинский контроль за занимающимися физической культурой и спортом в крае осуществляется дифференцированно.

Врачебно-физкультурная служба края представлена краевым государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Красноярский краевой врачебно-физкультурный диспансер».

#### ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ

Существует ряд проблем, препятствующих развитию восточного боевого единоборства в Красноярском крае, требующих решения с участием РСОО «Красноярская краевая федерация восточного боевого единоборства» как на региональном уровне, так



Финальный поединок первенства СФО по ВБЕ (дисциплина сетокан), А. Родионов — Д. Салий

и на уровне муниципальных образований.

По вполне понятным причинам восточное боевое единоборство не является базовым видом спорта для нашего региона: не олимпийский вид спорта, недостаточно высокий уровень результатов, отсутствие вне Красноярска учреждений, ведущих спортивную подготовку, совсем небольшой срок развития данного вида спорта в крае.

Проблемы развития восточного боевого единоборства в крае, как и во многих других видах спорта, являются следствием недостаточного:

– материально-технического обеспечения восточного боевого единоборства (недостаточное количество спортивных сооружений, отвечающих современным требованиям; несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры задачам спорта);

– кадрового обеспечения (недостаточное количество квалифицированных специалистов (инструкторов по спорту, тренеров), готовых работать в восточном боевом единоборстве, проблемы повышения квалификации кадров, подготовки спортивных судей);

– научно-методического обеспечения (низкий уровень методического обеспечения в муниципальных образованиях, выполнение не в полном объеме тренировочных сборов, восстановительных мероприятий).

#### ПУТИ РЕШЕНИЯ

Эффективным механизмом решения проблем развития восточного боевого единоборства в Красноярском крае является программный подход в деятельности РСОО «Красноярская краевая федерация восточного боевого единоборства» с четким опре-





Победители и призеры межрегиональных игр боевых искусств «Сибирь-Азия»

делением целей и задач, выбором приоритетных мероприятий по созданию условий для развития, а также их увязка с возможностями регионального и муниципальных бюджетов, а также с финансовыми возможностями федерации.

Для обеспечения развития кадрового потенциала необходима программа подготовки инструкторов по восточному боевому единоборству, основанная на общих для всех дисциплин вида спорта требованиях к занимающимся. Такой подход позволит существенно расширить географию распространения вида спорта в крае.

Для тренерского, судейского и инструкторского состава должны быть определены критерии оценки профессионального уровня, разработаны тестовые и контрольные задания. Для повышения квалификации необходимо проведение региональных технических и судейских семинаров с привлечением тренеров сборной команды России, судей высокой квалификации, специалистов по спортивной медицине, антидопинговому обеспечению.

Учебно-методические материалы подобных программ и семинаров должны учитывать особенности развития вида спорта в крае. В настоящее время федерация ведет переговоры о сотрудничестве с краевым институтом повышения квалификации работников физической культуры и спорта.

Расширение материально-технической базы на сегодня возможно за счет привлечения спонсорских средств, участия в социальных проектах и грантовых

программах. Поэтапное выполнение программы развития вида спорта предусматривает не только увеличение количества залов, оснащение оборудованием и экипировкой, но и создание специализированного зала для занятий ВБЕ, а также проведение на его базе совместных тренировок, семинаров, технических и судейских курсов.

Научно-методическое обеспечение тренировочного и соревновательного процесса может быть качественно улучшено за счет грамотного планирования и концентрации ресурсов федерации на действительно важных направлениях развития. В качестве примера можно привести компьютерную программу, разработанную судьей федерации Пятновым М. В. в соавторстве с членами федерации. Представителю спортивной команды необходимо только указать виды соревнований, в которых принимает участие спортсмен, после чего программа автоматически выдает сформированные официальную и техническую заявки, а затем на основании всех заявок расписывает сетки соревнований. По окончании соревнований практически без участия секретариата составляется выписка и итоговый протокол. Использование программы позволило уменьшить количество судей, задействованных в работе секретариата, и как следствие – улучшить качество судейства.

Работа федерации продолжается, мы строим новые планы, готовим новых чемпионов. Всегда открыты новым идеям и готовы к сотрудничеству со всеми заинтересованными сторонами.

# О ГТО СКАЖИТЕ СЛОВО: ОПЫТ СЕВЕРО- ЕНИСЕЙСКОГО РАЙОНА

АВТОРЫ: **Макогончук В. А.**, начальник отдела развития массового спорта и внедрения ГТО КГАУ ДПО «Красноярский краевой институт повышения квалификации работников физической культуры и спорта»;

**Козлова Е. В.**, корреспондент МКУ «СЕМИС»;

**Гриднева А. А.**, руководитель Центра тестирования ВФС «ГТО» Северо-Енисейского района

**На сегодняшний день в копилке Северо-Енисейского района 700 знаков отличия комплекса ГТО. Всего же прошли испытания более 1 000 жителей. Успешной реализации всероссийского проекта на территории района способствуют и достойные спортивные объекты, и сплоченный коллектив центра тестирования, и интерес жителей района к здоровому образу жизни. Подробнее об опыте района – в нашей статье.**

## НАЧИНАЕМ С МАЛЫШЕЙ

В 2019 году детские сады Северо-Енисейского района стали активно включаться в движение ГТО. Одним из ярких примеров является детский сад «Иволга», в котором районный центр тестирования уже провел несколько мероприятий по популяризации комплекса ГТО. Большое дело – личный пример. Его в детском саду подает заведующая – Анастасия Александровна Мацак, которая сама дважды выполнила нормативы на золотой знак отличия. Движением ГТО здесь охвачены на сто процентов и дети, и сотрудники. В коллективе не упускают ни одной возможности проявить себя. Например, воспитанники детского сада участвовали в спортивно-оздоровительном забеге «Кросс нации» и одновременно выполняли норматив. Специалисты считают, что именно в дошкольном возрасте закладываются основы для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. И такие мероприятия этому способствуют.

– Мы, педагоги, являемся авторитетом для детей, своих воспитанников. Совместное выполнение нормативов ГТО сотрудниками и воспитанниками детского сада позволило создать атмосферу поддержки, командного духа и доброжелательного отношения друг к другу, – рассказывает **Анастасия Мацак**. – Не старались показать результат лучше кого-либо, показывали свой результат, радовались и переживали друг за друга, подбадривали.

Детский сад-ясли сдан в эксплуатацию в 2018 году и был построен на личные средства мецената, заслуженного учителя Российской Федерации В. Б. Гайнутдиновой. В учреждении огромное внимание

уделяется спортивному воспитанию детей, пропагандируется здоровый образ жизни. Есть оборудованный спортивный зал и бассейн.

– У нас в районе есть все условия для полноценного занятия спортом как профессионально, так и в удовольствие. Это и позволило мне выполнить нормативы на золото, – делится секретом хорошей физической формы Анастасия Александровна. В планах у детского сада – привлечь родителей к выполнению норм ГТО совместно с детьми.

## ОТ ЗОЛОТА В ТРУДЕ – К ЗОЛОТУ В СПОРТЕ

Успешно развивается дело ГТО и в трудовых коллективах. Среди лидеров – коллектив бассейна «Аяхта», которым руководит Светлана Ивановна Турькина. В числе первых она выполнила все нормативы ГТО на золото и организовала выполнение испытаний для всего коллектива. В бассейне «Аяхта» знаков отличия ГТО нет только у тех, кто не может заниматься спортом по медицинским показаниям. В пору процитировать современную молодежь: респект вам, Светлана Ивановна! Среди ее личных достижений – забег на 1980 метров в Москве на Олимпиаде-80. Она постоянный участник «Кросса нации», превосходно ходит на лыжах.

Центр тестирования ГТО выезжал в ЗАО «Полюс Красноярск». В Красноярском крае крупнейшая золотодобывающая компания России ведет свою деятельность на территории Северо-Енисейского района. И хотя график работы в ЗАО «Полюс» очень напряженный, компания подала заявку в центр тестирования. К сожалению, проверить свои силы